10-ти дневное меню МБДОУ «Детский сад №17 «Жемчужина» (с 01 апреля по 30 сентября)

Дни/	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
дата	_			
1-й	1. Суп молочный	1. Суп фасолевый с овощами-250гр.	1. Вафли-	1. Каша пшеничная на
день	рисовый-250 гр.	2. Ежики в сметанном соусе с	30гр.	молоке-200гр.
день	2. Чай с молоком-180	макаронами-80/50		2. Чай с лимоном-180гр.
	гр.	3. Салат из свежих овощей-80гр.		3. Хлеб пшеничный-40гр.
	3. Хлеб с сыром-	4. Компот из сухофруктов-180 гр.		
	45/7гр.	5.Хлеб пшеничный-45гр.		
	1. Каша манная-250гр.	1. Огурец (свежий или маринованный)-	1.Булочка	1. Макароны с маслом-250гр.
2-й	2. Какао с молоком-	60гр.	сдобная-	2. Чай с молоком-180гр.
день	200гр.	2. Борщ со сметаной-250гр.	1шт.	3. Хлеб пшеничный-40гр.
	3. Хлеб с маслом и	3. Плов с мясом-200 гр.		
	сыром-40/6гр.	4. Компот из сухофруктов-180гр.		
	1.70	5. Хлеб ржаной-50гр.	4.77	1.70
	1. Каша пшенная-	1. Салат овощной-60гр.	1. Печенье-	1. Каша гречневая молочная-
3-й	250гр.	2. Рассольник-250гр.	60гр.	250гр.
день	2. Какао с молоком- 200гр.	3. Тушеное мясо-130гр. 4. Компот из свежих фруктов-200гр.		2. Чай сладкий с лимоном- 200гр.
	3. Хлеб с маслом-	4. Компот из свежих фруктов-200гр.5. Хлеб ржаной-50гр.		3. Хлеб пшеничный-40гр.
	3. Алео с маслом- 40/4гр.	3. Aлео ржаной-301 р.		3. Алео пшеничный-чогр.
	4. Яйцо-1шт.			
	1. Каша манная на	1. Салат из свежей капусты-60гр.	1. Яблоко-	1. Ленивые вареники с
4-й	молоке-250гр.	2. Суп гороховый-250гр.	80гр.	творогом-200гр.
	2. Какао с молоком-	3. Тефтели с подливой-80гр.		 Чай с молоком-200р.
день	200гр.	4. Картофельное пюре-180гр.		3. Хлеб пшеничный-40гр.
	3. Хлеб с маслом-40гр.	5. Компот из сухофруктов-200гр.		1
		6. Хлеб ржаной-45гр.		
5-й	1. Каша гречневая-	1. Кукуруза сладкая-60гр.	1.Йогурт-	1. Кукурузная каша на молоке
день	250гр.	2. Рассольник со сметаной (с рисом)-	200гр.	с творогом-250гр.
	2. Чай с молоком-	250гр.		2. Чай-200гр.
	200гр.	3. Овощное рагу с курицей-200гр.		3. Хлеб пшеничный-40гр.
	3. Хлеб с маслом-	4. Кисель-200гр.		
	40/5гр.	5. Хлеб ржаной-50гр.		4.70
	1. Макароны с сыром-	1. Салат овощной-60гр.	1.Вафли-	1. Каша «Дружба»-250гр.
6-й	250rp.	2. Суп фасолевый с овощами-250гр.	60гр.	2. Какао с молоком-200гр.
день	2. Чай с молоком- 200гр.	 Ленивые голубцы-200гр. Компот из сухофруктов-200гр. 		3. Хлеб пшеничный с сыром-
	3. Хлеб с маслом-	4. Компот из сухофруктов-200гр.5. Хлеб ржаной-50гр.		40гр.
	40/7rp.	3. Aлео ржанои-301 р.		
7-й	1. Каша манная-250гр.	1. Огурец (свежий или маринованный)-	1. Яблоко-	1. Каша кукурузная молочная-
7-и день	 Кана манная 230гр. Какао с молоком- 	60гр.	80гр.	250гр.
день	180гр.	2. Борщ украинский со сметаной-	ourp.	2. Чай с лимоном-200гр.
	3. Хлеб с сыром-	250гр.		3. Хлеб пшеничный-40гр.
	40/10гр.	 Плов с мясом-200гр. 		
		4. Компот из сухофруктов-180гр.		
		5. Хлеб ржаной-50гр.		
8-й	1. Каша пшенная-	1. Салат морковный-60гр.	1. Печенье-	1.Молочная вермишель-250гр.
день	250гр.	2. Рассольник-250гр.	60гр.	2.Чай сладкий-180гр.
	2. Какао с молоком-	3. Тушеная рыба-80гр.		3.Хлеб пшеничный-40гр.
	180гр.	4. Гречка рассыпчатая-180гр.		
	3. Хлеб пшеничный с	5. Сок натуральный-180гр.		
	маслом-40/5гр.	6. Хлеб ржаной-50гр.		
	4. Яйцо-1шт.			
				l .

9-й день	1. Каша пшеничная- 250гр. 2. Чай с молоком- 180гр. 3. Хлеб с сыром и маслом-40/8/7гр.	1.Огурец (свежий или маринованный)-50гр. 2. Суп свекольник со сметаной-250гр. 3. Овощное рагу с мясом-200гр. 4. Компот из свежих фруктов-180гр. 5. Хлеб ржаной-50гр.	1. Булочка сдобная- 1шт.	1. Суп рисовый молочный- 250гр. 2. Какао с молоком-180гр. 3. Хлеб пшеничный-40гр.
10-й день	1. Молочная вермишель-250гр. 2. Какао с молоком-200гр.	1. Салат свекольный-70гр. 2. Суп гороховый-250гр. 3. Котлета мясная-80гр. 4. Картофельное пюре-180гр. 5. Котлета мясная пре-180гр.	1. Вафли- 80гр.	1. Каша гречневая рассыпчатая-250гр. 2. Чай с молоком-180гр. 3. Хлеб пшеничный со
	3. Хлеб с маслом- 50/6гр.	5. Компот из сухофруктов-200гр.6. Хлеб ржаной-45гр.		сметаной-40гр.